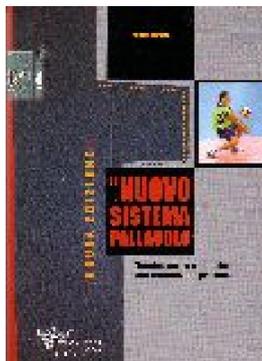




Crediamo di fare cosa gradita nel fornire agli allenatori della Provincia delle indicazioni bibliografiche relative ai testi di pallavolo e ai manuali più diffusi attualmente sul territorio.

Mario Bruselli/Giusy Piredda



Il nuovo sistema pallavolo

Marco Paolini

L'avanzato processo di metabolizzazione delle innovazioni introdotte nella pallavolo degli anni 2000, ha permesso un opportuno e utile aggiornamento di questo manuale già di grande successo. Questa versione è la nuova edizione ampliata.

170x240mm 310 pagine, Nuova Edizione

Prezzo Euro **20.00** , Testo in Italiano



Corso di 2^a Grado Allenatori

Bologna 9 aprile 2006 - Relatore: Stefano Bellotti

Una dispensa indispensabile per gli allenatori che vogliono essere al passo con i tempi.

210x300, 20 pagine, in italiano, Ed. 2006

Prezzo Euro **5.00** , in Italiano



Battuta - Punto nella Pallavolo Femminile (break-point)

Bologna 19 Marzo 2006 - Relatore: Sergio Ardizzoni

L'autore analizza la fase battuta-punto cioè tutte quelle situazioni in cui si devono gestire l'attacco o il contrattacco avversario e indica quali soluzioni adottare.

300x210, 16 pagine, in italiano, Ed. 2006

Prezzo Euro **5.00** , in Italiano



Appunti Corso di 2^a Grado Allenatori 2006

Relatori: S. Gualdi - L. Palladino - A. Tomasini

Simone Gualdi: "Fase ricezione punto nella pallavolo femminile"; Leonardo Palladino: "Il ruolo dell'allenatore nella gestione del gruppo (M/F)"; A. Tomasini: "Fase battuta-punto nella pallavolo maschile"

210x300, 16 pagine, in italiano, Ed. 2006

Prezzo Euro **5.00** , in Italiano



Fase di Risposta

Forlì 26/02/05 - Prof. Angelo Lorenzetti

Specializzazione - Moduli di gioco - Priorità Tecniche - Allenamento

300x210, 25 pagine, in italiano, Ed. 2005

Prezzo Euro **3.00** , in Italiano



*Federazione Italiana Pallavolo
Comitato Provinciale di Pisa – Centro di Qualificazione Provinciale
Settore Allenatori*



Scuola di Pallavolo

Guido Re

Questo lavoro intende dare un contributo alla formazione degli insegnanti e degli allenatori che si dedicano ai giovani. Nel caso specifico della pallavolo si può mettere in evidenza che l'apporto della squadra é fondamentale in quanto ogni singolo giocatore non sarebbe in grado di sviluppare da solo la minima azione di gioco

165x230, 125 pagine, Ed. 2002

Prezzo Euro 15.00 , in Italiano



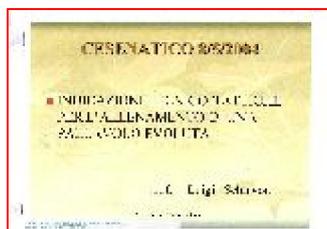
Corso Aggiornamento Allenatori

Relatore: Prof. R. Lobietti

Match Analysis

1 Dvd, in italiano, Ed. 2005

Prezzo Euro 15.00 , in Italiano



Indicazioni Tecnico-Tattiche per L'Allenamento di una Pallavolo Evoluta

Relatore: Prof. Luigi Schiavon

Indicazioni Tecnico-Tattiche per L'Allenamento di una Pallavolo Evoluta

300x210, 100 pagine, in italiano, Ed. 2004

Prezzo Euro 5.00 , in Italiano



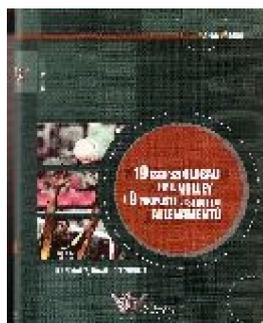
Stage di Aggiornamento Allenatori

Relatore: Prof. Marco Mencarelli

Le capacità fisiche e il loro sviluppo. Significato della forza, L'insegnamento del Bagher nella Specializzazione dei ricevitori

300x210, 60 pagine, in italiano, Ed. 2005

Prezzo Euro 5,00 , in Italiano



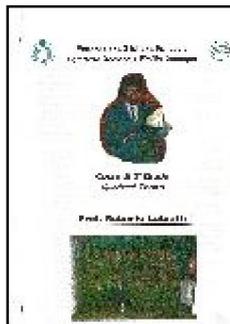
19 Esercizi Globali per il Volley e 9 Proposte di Sedute di Allenamento

Marco Paolini

Descrizione: L'autore propone 19 esercizi e 9 sedute di allenamento globali come metodo collaudato di lavoro allenante e formativo ed indicazioni di notevole praticità sulla seduta di allenamento per diversi livelli ed esigenze, con ottimizzazione dell'organizzazione e alta qualità tecnico-tattica. Edizione aggiornata con 10 schede supplementari 2005 sulle esercitazioni ad obiettivo misto.

200x250mm, 60 pagine, Ed. 2004+Aggiornamento 2005

Prezzo Euro 23.00 , in Italiano Solo Aggiornamento 2005 Prezzo Euro 5.00



Corso di 2^a Grado

Prof. Roberto Lobietti

La disciplina; i rapporti di forze nella personalità dell'allenatore; il rapporto con i genitori
210x300 mm, 10 pagine, Ed. 2003

Prezzo Euro 3,00, Testo in Italiano



Varie Possibilità di Riscaldamento per un Buon Approccio all'Allenamento

Prof. Modesto Bonan

Varie Possibilità di Riscaldamento per un Buon Approccio all'Allenamento

210x300 mm, 20 pagine, Ed. 2003

Prezzo Euro 3,00, Testo in Italiano



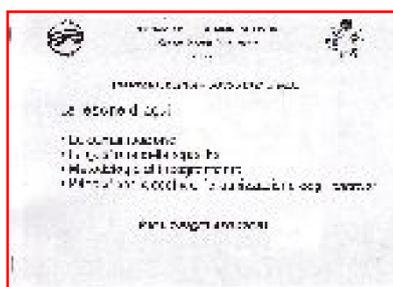
Gestione Tattica di una Partita

Rel. Prof. Marco Bonitta

La gestione tattica della partita prevede tre fasi: prima della partita; durante la partita; dopo la partita

210x300 mm, 40 pagine, Ed. 2003

Prezzo Euro 5,00, Testo in Italiano



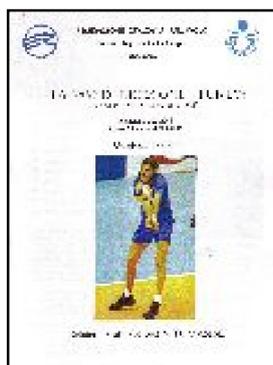
Corso di 2^o Grado Allenatori

Prof. Sergio Ardizzoni

La Comunicazione - La Gestione della Squadra - Metodologia d'Insegnamento - Principi di Scelta e l'Organizzazione degli Esercizi

210x300 mm, 50 pagine, Ed. 2003

Prezzo Euro 5,00, Testo in Italiano



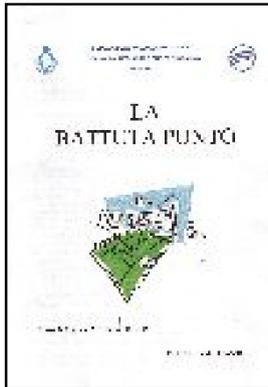
Corso di 2^o Grado Allenatori

Bologna 11 gennaio 2004 - Rel. Prof. Andrea Tomasini

Ricezione; Palleggio d'Alzata; Attacco; Attacco palla alta dopo ricezione; Copertura d'attacco; Attacco dopo copertura

210x300 mm, 14 pagine, Ed. 2004

Prezzo Euro 3,00, Testo in Italiano



Corso di 2° Grado Allenatori 2003-2004

Prof. Alessandro Lancetti

Il Muro; Difesa; L'Alzata dopo la Difesa; Il Contrattacco da Difesa; La Copertura del contrattacco

210x300 mm, 10 pagine, Ed. 2003

Prezzo Euro 3.00, Testo in Italiano



Corso di 2° Grado Allenatori

Rel. Prof. Simone Gualdi

In questa dispensa viene trattata la rilevazione e l'analisi statistica e quantitativa del rendimento dei giocatori in modo oggettivo per leggere con facilità una partita, capire perché si vince o si perde, senza alcun condizionamento esterno.

Dispensa, 35 pagine, Ed. 2003

Prezzo Euro 5.00 Testo in italiano



Corso di 2° Grado Allenatori

Rel. Prof. Luigi Schiavon

Gli obiettivi che il prof. Schiavon cerca di raggiungere con questo quaderno tecnico sono di definire ed individuare in modo analitico le varie fasi del gioco nella fase battuta-punto, far sì che ognuna di queste possa essere specificata e allenata per non lasciare niente al caso.

Vengono affrontati gli aspetti tecnici e la componente tattica nonché l'individuazione degli strumenti per farli progredire.

Dispensa, 20 pagine, Ed. 2003

Prezzo Euro 3.00 Testo in italiano



Guida Completa alla Preparazione Fisica nella Pallavolo

Ken Kontor

Questa raccolta di interventi dei migliori tecnici e preparatori atletici della pallavolo americana, consente di acquisire elementi utili allo sviluppo della prestazione del pallavolista sotto l'aspetto prevalentemente fisico presupponendo che chi ne usufruisce, abbia familiarità con tutti gli altri aspetti della pallavolo riguardanti i modelli tecnici e tattici.

170x240 mm, 400 pagine, Ed. 2002

Prezzo Euro 30.00, Testo in Italiano

Ristampa



Corso di Secondo Grado

Prof. Modesto Bonan

Schede per il corso di secondo grado tenuto dal professor Modesto Bonan, l'argomento trattato e' "La Forza".

210x300 52 pagine + Aggiornamento 2002

Prezzo Euro 6.00 , Testo in Italiano



Quaderni tecnici per corsi allenatori

Prof. Claudio Casadio

Il Prof. Claudio Casadio e' stato il piu' giovane allenatore di serie A, numerosi i suoi successi come allenatore, membro dello staff della nazionale segnares di Julio Velasco, allenatore del Famila Imola, Docente Nazionale F.I.P.A.V. dal 1998 e tiene corsi allenatori in tutta italia. Una serie di nozioni pratiche sui vari fondamentali, frutto di una indiscussa esperienza, sono parte integrante di questi quaderni di alto contenuto tecnico.

210x300mm 55 pagine, Ed. 2001

Prezzo Euro 13.00 , Testo in Italiano



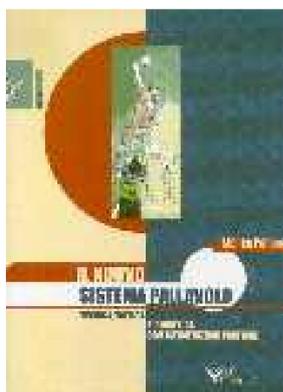
Atti dei convegni all'Isef di Perugia

Julio Velasco

Trattati dei due convegni svolti nel 1993 e 1994 da Julio Velasco presso L'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Perugia. Il primo ha il titolo "Metodologia della pallavolo nella scuola e nella societa' sportiva", che tratta l'insegnamento della pallavolo ad alti livelli e l'attivita' giovanile nella scuola e nei club. Il secondo Convegno ha per titolo " nuovi orientamenti della tecnica e della tattica della fase Punto " , l'allenamento della battuta, del muro, della difesa edel contrattacco, dopo i campionati del mondo di Atene.

160x210mm 140 pagine, Ed. 1996

Prezzo Euro 15.50 , Testo in Italiano



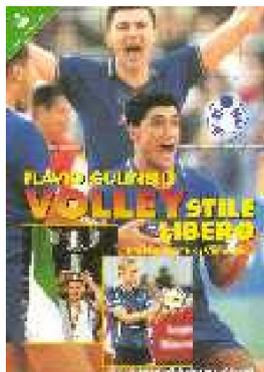
Il nuovo sistema pallavolo

Marco Paolini

Da colui che e' considerato tra i migliori allenatori e formatori di giovani pallavolisti in italia, una sintesi delle nuovissime esperienze accumulate negli uldimi venti anni con intruduzione dei fondamentali e approfondimenti sui concetti di tecnica e tatica, con trattazione delle piu' teciuti innovazioni: libero e Rally Point System.

170x240mm 297 pagine, Ed. 2001

Prezzo Euro 20.00 , Testo in Italiano



Volleyball Stile libero

Flavio Gulinelli

La pallavolo, come tutti gli sport di situazione, richiede la massima padronanza del gesto tecnico, soprattutto se consideriamo che il nuovo sistema di punteggio rally point system, assegnando punti a ogni azione di gioco, penalizza moltissimo gli errori. Gulinella ha deciso di interpretare, in questo manuale, una strada originale e ripercorre al "contrario" la progressione didattica dei vari fondamentali prendendo come esempio i più grandi campioni.

160x230 mm, 130 pagine, Ed. 2001

Prezzo Euro **17,82**, Testo in Italiano



72 Esercizi per i 6 fondamentali della pallavolo

Mary Wise

Esercizi per sfruttare al massimo ogni minuto trascorso sul campo di allenamento e che richiedono una intensità applicativa ed una concentrazione assoluta. 72 attività esercitative per ottenere miglioramenti individuali e sviluppo del gioco di squadra a livelli ottimali proposte da 7 allenatori di grande esperienza e qualità. Gli allenatori focalizzano aspetti tecnici e tattici sui fondamentali del volley, e l'autore fornisce indicazioni utili per l'omogeneizzazione delle singole esercitazioni all'interno di sessioni di allenamento pratiche.

170x240 mm, 220 pagine, Ed. 2000

Prezzo Euro **15.00**, Testo in Italiano

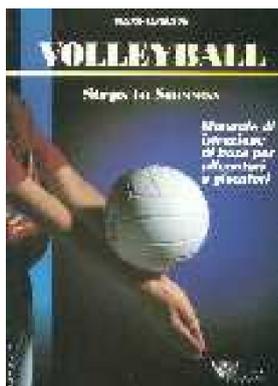


30 giochi competitivi a punteggio speciale per il condizionamento tattico psicologico nel volley

Il meccanismo a molti ormai noto del Gioco con Punteggio a Lavaggio, molto importante in certe applicazioni qui proposte per il vecchio sistema di punteggio "cambio-palla a zero punti", può essere molto stimolante anche nel conteggio a "25 punti-set" per il condizionamento psicologico che ne deriva come "spinta in avanti" continua verso l'obiettivo punto, vera unica meta nella pallavolo senza la mediazione del cambio palla. Perfezionare i fondamentali tecnici e tattici "deboli" dei propri giocatori e squadra può essere un compito ingrato quando la ripetitività crea noia e monotonia: impostare questo tipo di lavoro creando stimoli di punteggio e meccanismi agonistici che producono una pressione psicologica speciale, può essere una risposta e una soluzione.

170x240 mm, 125 pagine, Ed. 2000

Prezzo Euro **13.00**, Testo in Italiano



Volleyball: Steps to Success

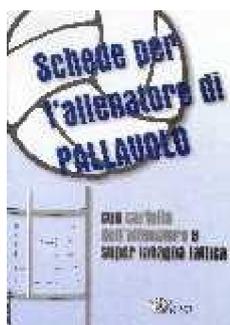
12 sezioni didattiche a difficoltà rigorosamente graduate attraverso 99 esercizi per costruire correttamente le basi tecniche e tattiche del singolo giocatore nella pratica pallavolistica di difesa e d'attacco. Ogni esercizio inizia ponendo obiettivi, dando indicazioni e punti chiave per diminuire o aumentare le difficoltà. Il linguaggio semplice unito a 193 chiarissime illustrazioni permette un uso efficace del manuale ad allenatori e a giocatori per eventuale autoistruzione.

170x240 mm, 200 pagine, Ed. 2000

Prezzo Euro **20.00**, Testo in Italiano



Federazione Italiana Pallavolo
Comitato Provinciale di Pisa – Centro di Qualificazione Provinciale
Settore Allenatori



Schede per L'allenatore di pallavolo

con cartella dell'allenatore e super lavagna tattica

16 schede di pronto uso per l'allenatore di pallavolo. Per il condizionamento atletico, l'allenamento tecnico, i test e la registrazione dei dati. In abbinamento al volume-schedario una cartella contengono una lavagna da campo e un blocco notes per gli schemi e la carta dei punti.

210x230 mm, 16 pagine+cartella rigida, Ed. 1999

Prezzo Euro 36,00 , Testo in Italiano

Esaurito



Pallavolo

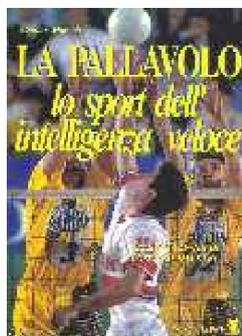
Le regole del gioco

Contenuto: Area di gioco - Rete e pali - Palloni - Squadre - i responsabili della squadra - struttura del gioco - Sostituzione dei giocatori - Situazioni di gioco - Struttura del gioco - Sostituzione dei giocatori - Situazioni di gioco - Tocco di palla - Servizio - Attacco - Muro - Interruzioni di gioco regolamentari - Ritardi di gioco - Interruzioni eccezionali di gioco - requisiti del comportamento - Collegio arbitrale e procedure - Primo arbitro - Secondo arbitro - Segnapunti - Giudici di linea - Gestii ufficiali - Reclami - Casistica Ufficiale - Ecc.

105x190 mm, 167 pagine, ED. 1999

Prezzo Euro 7,75 , Testo in Italiano

Non Disponibile



La Pallavolo lo sport dell'intelligenza veloce

Simone mazzali

In questo libro sono stati esaminati dei nuovi criteri di osservazione e di analisi e, in seguito a questi sono state proposte delle sequenze di metodologie e di allenamenti che derivano dal pensiero di fondo che il pallavolista, prima di essere studiato come un'insieme di ossa, muscoli e leve, deve essere considerato essenzialmente come un "velocista della mente".

170x240 mm, 160 pagine, Ed. 1994

Prezzo Euro 12,39 , Testo in Italiano

Esaurito



La Pallavolo dai giovani ai campioni

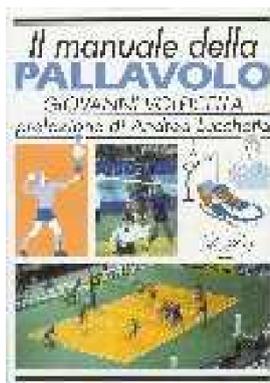
Marco Paolini

Il volume vuole essere una guida specifica per programmare al meglio la pallavolo sia con i giovani che con i campioni affermati. Nato dall'esperienza pluriennale del professore Marco Paolini, noto docente conosciuto nel mondo della pallavolo sia in Italia che all'estero, prende in considerazione tutte le fasi importanti del gioco e gli esercizi ad essa dedicati, senza tralasciare le metodologie di allenamento degli under 14, under 16 e under 18.

170x240 mm, 180 pagine, Ed. 1998

Prezzo Euro 15.49 , Testo in italiano

La nuova edizione si chiama
"Il nuovo sistema pallavolo"



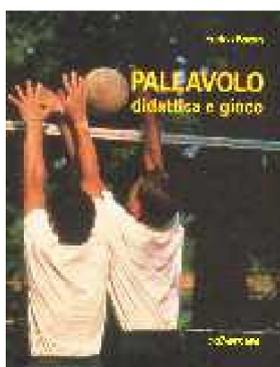
Il Manuale della Pallavolo

Giovanni Volpicella

Questo manuale spiega il gioco in ogni sua fase, illustrandone con fotografie e disegni anche i dettagli piu' minuti. In maniera sistematica sono trattate tutte le problematiche che deve affrontare il giocatore, sia sul piano della preparazione fisica e tecnica, sia su quello della tattica di gioco e dell'interazione con i compagni di squadra, dando particolare risalto alla fase preparatoria.

170x240 mm, 240 pagine, Ed. 1994

Prezzo Euro 23,24 , Testo in Italiano



Pallavolo Didattica e Gioco

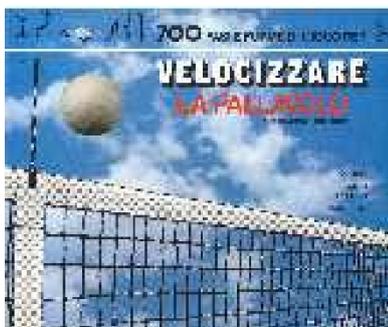
Enrico Bazan

Il volume e' indirizzato agli insegnanti di educazione fisica e a tutti coloro che si dedicano alla pallavolo a livello giovanile. Vengono considerate in modo particolare le problematiche inerenti allo sviluppo delle capacita' coordinative, attraverso una proposta didattica riferita al periodo compreso tra gli 8 e i 16 anni. Il ciclo di apprendimento e' stato articolato in 4 parti: attivita' prpedeutica, tecnica individuale, tattica individuale e fondamentali tattici di squadra.

210x270 mm, 140 pagine, Ed. 1997

Prezzo Euro 16,53 , Testo in Italiano

Fuori Catalogo



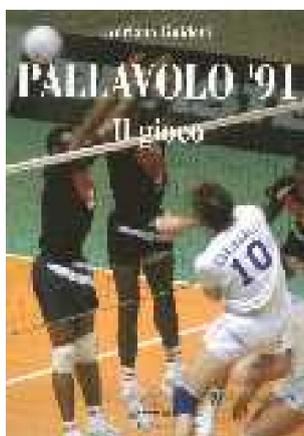
Velocizzare La Pallavolo 700 Fasi e Forme di gioco

Alessandro del Freato

Il titolo stesso del libro e' l'anticipazione del contenuto. L'autore ha curato l'importazione dei vari esercizi impegnandosi a trovare una tecnica che impresse maggior velocita' alle esecuzioni. I numerosi esercizi sono raggruppati in cinque capitoli e per ognuno e' stato precisato l'obbiettivo allo scopo di fornire anche un'ulteriore informazione per una lettura meno dispersiva e piu' rapida a coloro che debbono trarne concrete indicazioni metodologiche.

240x210 mm, 320 pagine, Ed. 1986

Prezzo Euro 16.53 , Testo in Italiano



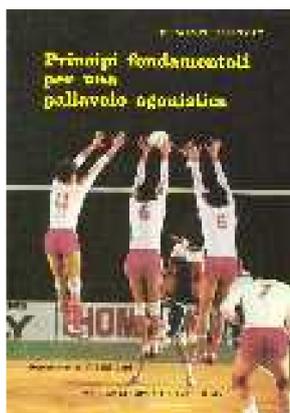
Pallavolo '91 Il gioco e i programmi

Adriano Guidetti

In questo libro, corredato dalle fotografie delle atlete e degli atleti che hanno partecipato ai Campionati del Mondo di Pechino e Rio de Janeiro e dei giocatori che partecipano al campionato italiano 90-91, viene apportato un doveroso aggiornamento alle tecniche e tattiche di gioco ed infine viene curata in modo particolare la programmazione e l'insegnamento giovanile, dal minivolley in poi, sia a livello scolastico che societario. Per una maggiore comodita' di consultazione l'autore ha diviso l'opera in due volumi: nel primo viene trattato il gioco, mentre nel secondo viene curata la programmazione e la pianificazione dell'insegnamento giovanile.

165x240 mm, due volumi 1120 pagine, Ed. 1991

Prezzo Euro 43,90 , Testo in italiano



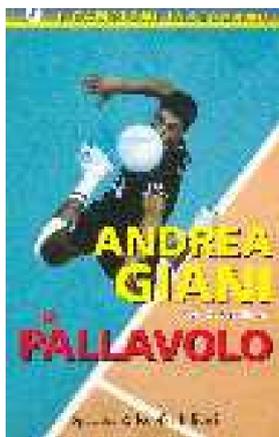
Principi Fondamentali per una Pallavolo Agonistica

Francesco Barbagallo

Questo libro e' rivolto in modo particolare a quegli operatori che si trovano a gestire il delicato momento del passaggio dalla fase scolastica a quella in cui la parola "agonismo" inizia a contare sempre piu', siano essi insegnanti di educazione fisica, siano allenatori di squadre giovanili.

170x240 mm, 150 pagine, Ed. 1985

Prezzo Euro **12,39** , Testo in Italiano



La Pallavolo

Andrea Giani con Oscar Eleni

Questo libro descrive i fondamenti della pallavolo attraverso l'esperienza personale - umana e agonistica insieme - di uno dei piu' amati campioni italiani, pilastro della Nazionale che ha conquistato i piu' prestigiosi trofei mondiali.

125x195 mm, 110 pagine,

Prezzo Euro **10,07** , Testo in Italiano



Preparazione Fisco Tecnica del Giovane Pallavolista

Francesco Barbagallo

Questo libro rappresenta la sintesi di studi, ricerche e sperimentazioni fatte dall'autore nell'ambito della Scuola e della Societa' Sportive. Lo scopo di ottenere uno sviluppo polidamico delle qualita' fisiche del giovane ed il suo corretto apprendimento dei fondamentali e' stato sempre ottenuto facendo svolgere giochi pallavolistici completati dall'utilizzo di ogni tipo di attrezzatura.

170x240 mm, 400 pagine, Ed. 1991

Prezzo Euro **18,59** , Testo in Italiano



La Pallavolo lo sport dell'intelligenza veloceL'allenamento delle capacita' Senso-Perceptive nella pallavolo

Pietro Mango

E' impensabile, oggi, proporre un'allenamento coordinativo slegato dall' apprendimento della tecnica, o l'allenamento di un fondamentale al di fuori di uno studio dei parametri fisiologici, o relegare in un compartimento a se' stante la cosiddetta "preparazione atletica" e considerare un lusso superfluo la collaborazione dello psicologo

170x240 mm, 136 pagine, Ed. 1992

Prezzo Euro **10,33** , Testo in Italiano



La Preparazione Fisica nella Pallavolo e Sviluppo della Forza negli Sport a Carattere Esplosivo-Balistico

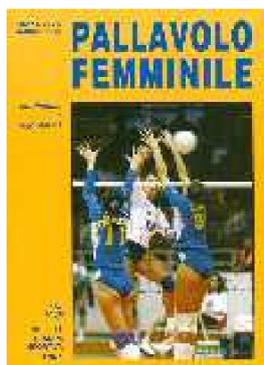
Carmelo Bosco

Uno degli aspetti più difficili di cui si occupa la fisiologia muscolare e quello di individuare mediante valutazioni bioenergetiche, biomeccaniche, elettromiografiche, dinamometriche ecc. quali sono le qualità fisiche e le proprietà fisiologiche più rilevanti ai fini di poter praticare con successo una determinata disciplina sportiva.

170x240 mm, 150 pagine, Ed. 1985

Prezzo Euro **12,39**, Testo in Italiano

Fuori Catalogo



Pallavolo Femminile

Francesco Barbagallo

Questo lavoro, frutto di esperienza e conoscenza profonde delle tematiche di apprendimento motorio, tratta problemi tecnici con maestria di linguaggio e facilità espositiva. Senza dubbio questo libro rappresenta un ulteriore strumento di lavoro per gli allenatori che si apprestano ad operare nel mondo della pallavolo femminile.

170x240 mm, 190 pagine, Ed. 1995

Prezzo Euro **15,49**, Testo in Italiano



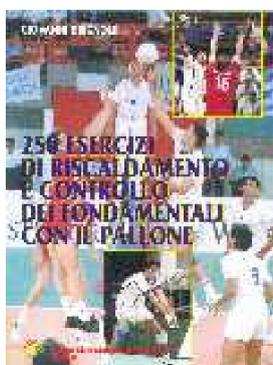
La Preparazione Fisica nella Pallavolo femminile

Carmelo Bosco

Contenuto: Considerazioni fisiologiche sul muscolo - Analisi del lavoro eseguito e del relativo metabolismo nella pallavolo - Periodizzazione dell'allenamento - Effetti dell'allenamento - Metodo Bosco per il miglioramento della potenza aerobica - Esercizi pliometrici - Aspetti biomeccanici della Pallavolo.

170x240 mm, 160 pagine, Ed. 1994

Prezzo Euro **15,49**, Testo in Italiano



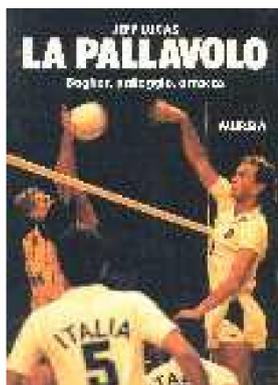
250 Esercizi di Riscaldamento e controllo dei fondamentali con il pallone

G. Brignole

Questo libro rappresenta una raccolta degli esercizi utilissimi per i centri di avviamento alla pallavolo, per il minivolley e per l'addestramento totale iniziale e continuo degli atleti. Questi esercizi non sono soltanto una assunzione tecnica, ma una vera e propria esercitazione fisicomotoria che richiede molto impegno. Questo volume è la seconda edizione riveduta e ampliata del precedente volume "230 Esercizi di riscaldamento"

150x210 mm, 160 pagine,

Prezzo Euro **12,39**, Testo in italiano



La Pallavolo Bagher, Palleggio, Attacco

Jeff Lucas

Questo libro, corredato da piu' di 350 disegni, si sofferma particolarmente su quelle che sono le tecniche essenziali, non trascurando ovviamente le tecniche per cosi' dire minori: ecco quindi come in un filmato la battuta flottante all'asiatica, la migliore tra le battute; la schiacciata, qui' esaminata soprattutto per incrementarne la potenza; il presalto, quello che tutti i giocatori eseguono per contrastare la schiacciata avversaria.

170x240 mm, 170 pagine, Ed. 1990

Prezzo Euro 13.00 , Testo in italiano



Il testo, arricchito di molte illustrazioni, fornisce a chi abbia gia' appreso i fondamentali e i particolari della esatta preparazione fisica applicata alla pallavolo, una visione globale del gioco di squadra esponendo, in tutta la sua vastita' e complessita', la tattica di gioco per un risultato ottimale nelle partite. .

160x230 mm, 120 pagine, Ed. 1985

Prezzo Euro 10,33 , Testo in italiano

Esaurito



Questo manuale ha il pregio davvero unico di affrontare con competenza i problemi tecnici e gli aspetti psicopedagogici del gioco con uno stile semplice e chiaro. Il libro, interamente illustrato, si divide in tre parti: la prima tratta della metodologia didattica dell'insegnamento della pallavolo; la seconda contempla tutti gli aspetti tecnici piu' importanti come i prerequisiti e i fondamentali; la terza riguarda il ruolo dell'insegnante e dell'allenatore, la programmazione del lavoro individuale e di squadra e l'attivita' giovanile.

160x230 mm, 160 pagine, Ed. 1988

Prezzo Lit. 26.500 , Testo in italiano

Esaurito



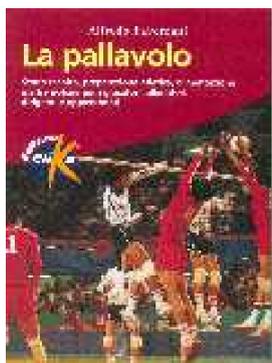
La grammatica de gioco della pallavolo

Mario Gori

Dall'indice: La pallavolo - Le motivazioni di una scelta; Il mimivolley - Regole di gioco; I fondamentali - IL palleggio - Riprese basse - La battuta - La schiacciata - Il pallonetto - Il muro; Il riscaldamento; Esercizi giochi individuali per i fondamentali - Esercizi gioco a coppie e i gruppo per i fondamentali; Giochi tradizionali adattati alla pallavolo.

170x240 mm, 260 pagine, Ed. 1981

Prezzo Euro 12,39 , Testo in Italiano



La Pallavolo Storia tecnica, preparazione atletica, alimentazione

Alfredo Faverezani

Tutto quello che si deve sapere sulla moderna pallavolo: Storia, le regole del gioco, la tecnica, la tattica, l'allenamento e l'alimentazione.

110x150 mm, 160 pagine, Ed. 2000

Prezzo Euro 14,46 , Testo in Italiano



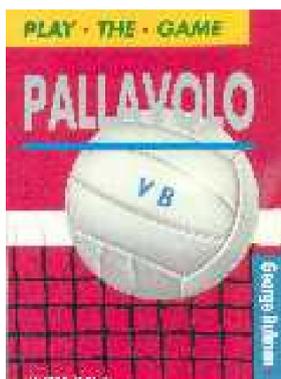
La pallavolo Per tutti

Dieter Bentelstahl

La descrizione del gioco, le regole, la tecnica dei fondamentali, le successioni di esercizi per l'apprendimento dei fondamentali, la forma e la coordinazione fisica, i metodi e i tipi di allenamento, i consigli utili, le tattiche di gara.

125x190mm 120 pagine, Ed. 1980

Prezzo Euro 7,23 , Testo in Italiano



Pallavolo Play the game

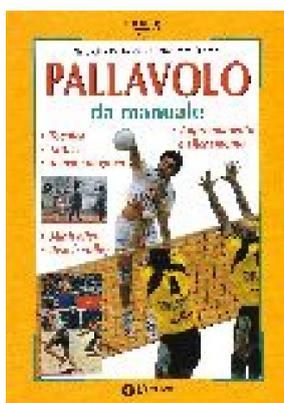
George Bulman

Questo manuale tratta l'argomento in modo semplice, chiaro e veloce. Suggestivi tecnici, disegni e schemi per imparare facilmente, fotografie di campioni in azione, una risposta esauriente per tutte le vostre domande.

170x240mm 77 pagine, Ed. 1991

Prezzo Euro 7,23 , Testo in Italiano

Esaurito



La Pallavolo Da Manuale

N. Bramante - G. Fantoni

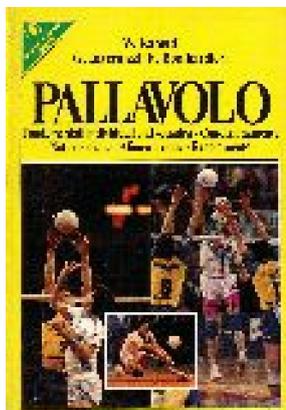
Un manuale indispensabile per imparare a giocare a pallavolo, minivolley, e beach volley. Ma anche per poter osservare una partita riuscendo a capire cosa si nasconde dietro ad ogni azione

150x210, 90 pagine, Ed. 2001

Prezzo Euro 6,50 , in Italiano



*Federazione Italiana Pallavolo
Comitato Provinciale di Pisa – Centro di Qualificazione Provinciale
Settore Allenatori*



Pallavolo

W. Rapetti G. Invernizzi E. Bombardieri

La pallavolo é in continua evoluzione sia dal punto di vista tecnico sia da quello organizzativo. Gli autori prendono in esame il ruolo dell'allenatore a cui é richiesta una sempre maggiore professionalità e che deve approfondire argomenti quali la biomeccanica, la fisiologia, la scienza dell'alimentazione, la psicologia e la metodologia dell'allenamento

160x230, 185 pagine, Ed. 1991

Prezzo Euro 13.70 , in Italiano

Per chi fosse interessato all'acquisto di qualsiasi testo qui riportato può rivolgersi all'indirizzo sottoidicato

AGENZIA PER LE LIBRERIE MULTIMEDIALI

UN MONDO DI LIBRI

**Via Del Battiferro, 12/2 c-d 40129 Bologna
Tel 051/6313025 Fax 051/4154993**