



Aggiornamento nazionale 30,31 gennaio 2010

ATTACCO PALLA ALTA

nell'alto livello

Di Massimo Barbolini



ATTACCO PALLA ALTA

Attacchi da posto 4:

Stagione 2009

(euro 09, WGCC 09: 13 Gare)

Totale Attacchi da posto 4: 666

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 428

64%

Stagione 2008

(WGP 08 Fin, OG 08: 11 Gare)

Totale Attacchi da posto 4: 555

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 354

64%

Stagione 2007

(euro 07, WC 07: 19 Gare)

Totale Attacchi da posto 4: 825

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 492

60%



ATTACCO PALLA

ALTA

Attacchi di palla alta:

Stagione 2009

(euro 09, WGCC 09: 13 Gare)

Totale Azioni giocate: 1711

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 428

4.0

Stagione 2008

(WGP 08 Fin, OG 08: 11 Gare)

Totale Azioni giocate: 1492

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 354

4.2

Stagione 2007

(euro 07, WC 07: 19 Gare)

Totale Azioni giocate: 2257

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 492

4.6



ATTACCO PALLA

ALTA

Studio della palla alta:

2009

Totale :
1711

Da Ricezione: **30%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
129	41	12	11	32%	14%

Da Contrattacco: **70%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
299	97	23	30	32%	15%

2008

Totale :
1492

Da Ricezione: **33%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
118	54	10	8	46%	31%

Da Contrattacco: **67%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
236	95	19	22	40%	23%

2007

Totale :
2257

Da Ricezione: **29%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
141	62	11	7	44%	31%

Da Contrattacco: **71%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
351	127	38	24	36%	19%

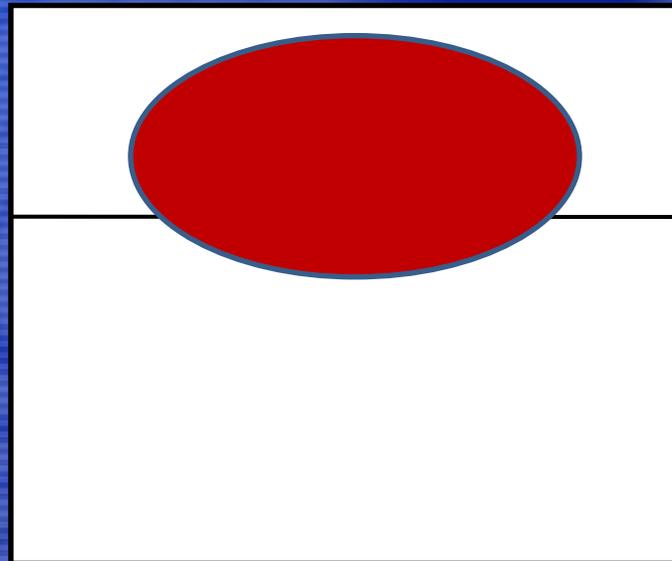


ATTACCO PALLA

ALTA

Chi alza?:

Il Centrale



Alta



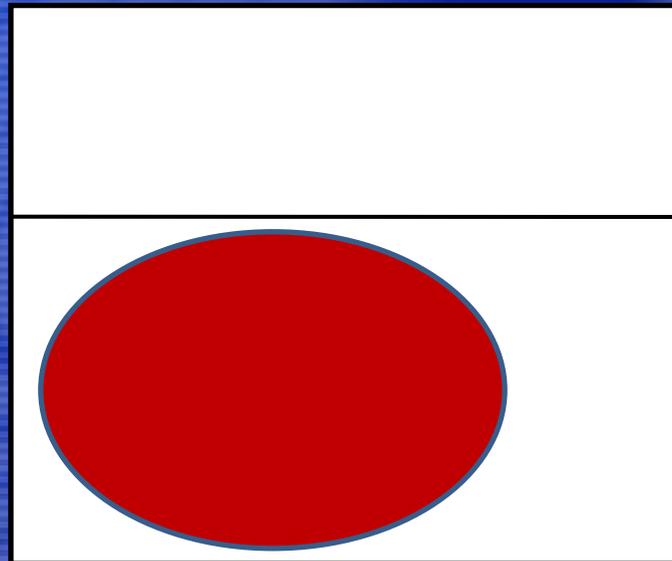
15 - DEL CORE



MURO / DIFESA

Chi alza?:

Il Libero



Alta

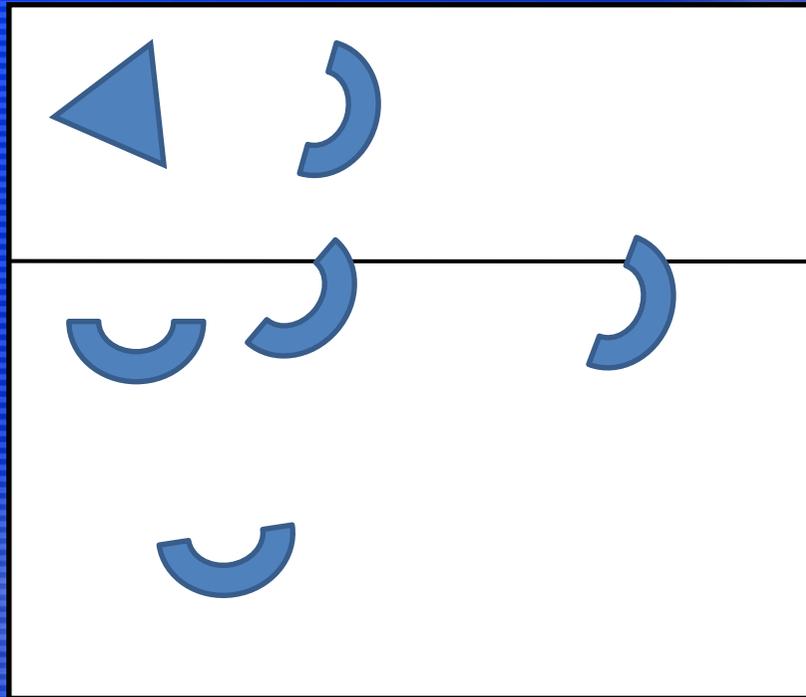


15 - DEL CORE

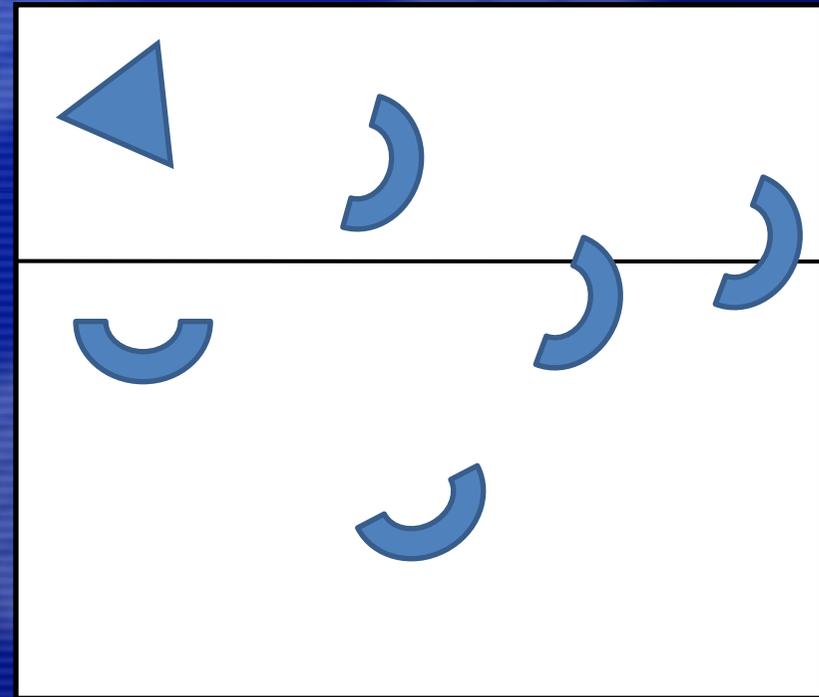


ATTACCO PALLA ALTA

La Copertura:



IDEALE

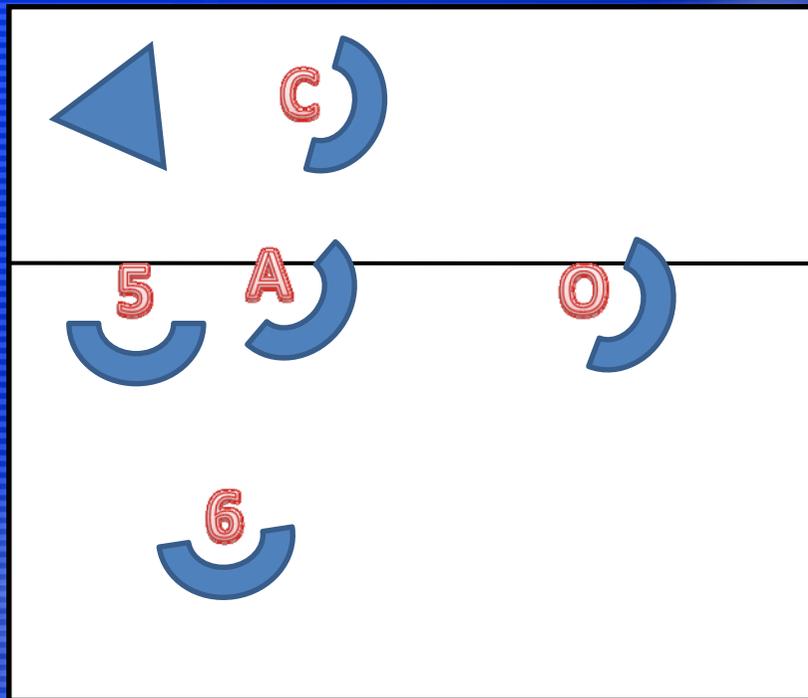


FREQUENTE

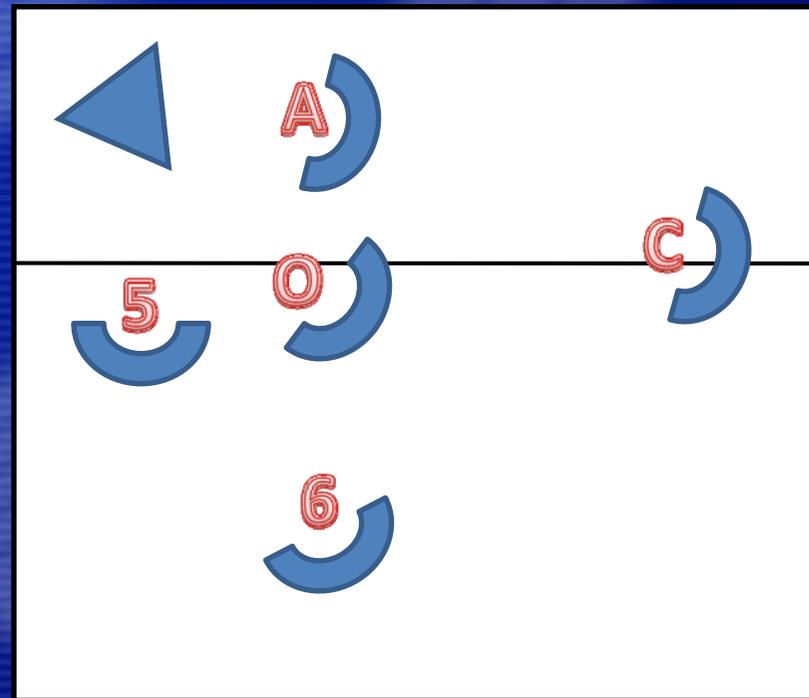


ATTACCO PALLA ALTA

La Copertura:



Attacco a 3



Attacco a 2





MURO / DIFESA

Come usare il muro:

-Con palla lontana da rete



TEMPO





ATTACCO PALLA

ALTA

Come usare il muro:

-Con palla lontana da rete



TEMPO

-Con palla vicina a rete



POTENZA

Alta



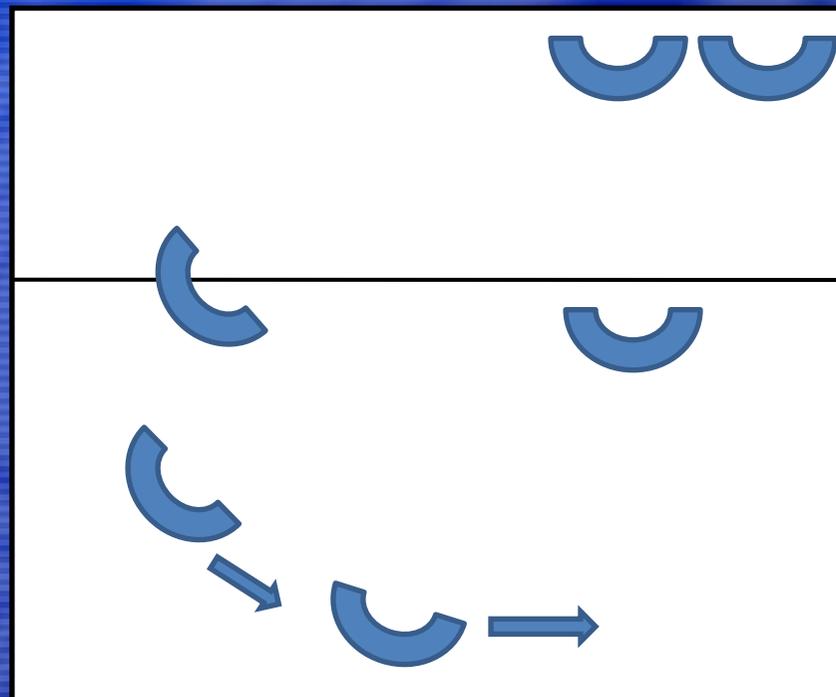
15 - DEL CORE



ATTACCO PALLA ALTA

Come si difende:

-Muro/difesa: PARALLELA





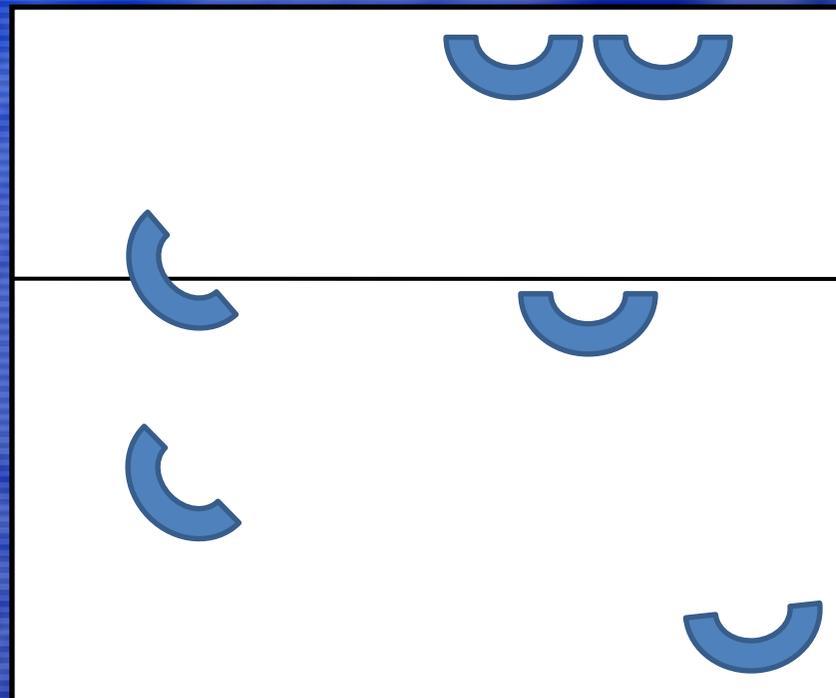


ATTACCO PALLA

ALTA

Come si difende:

-Muro/difesa: **DIAGONALE**





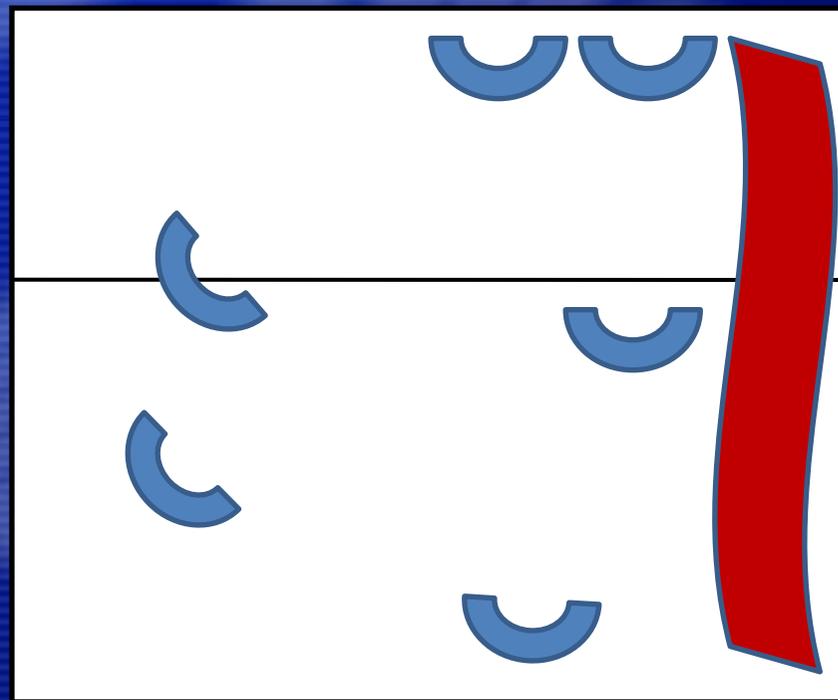
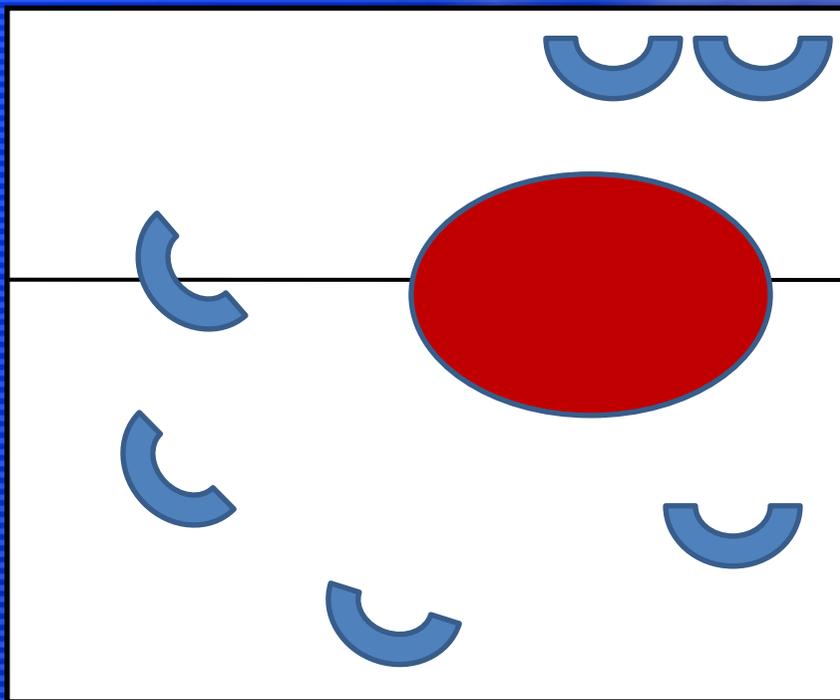


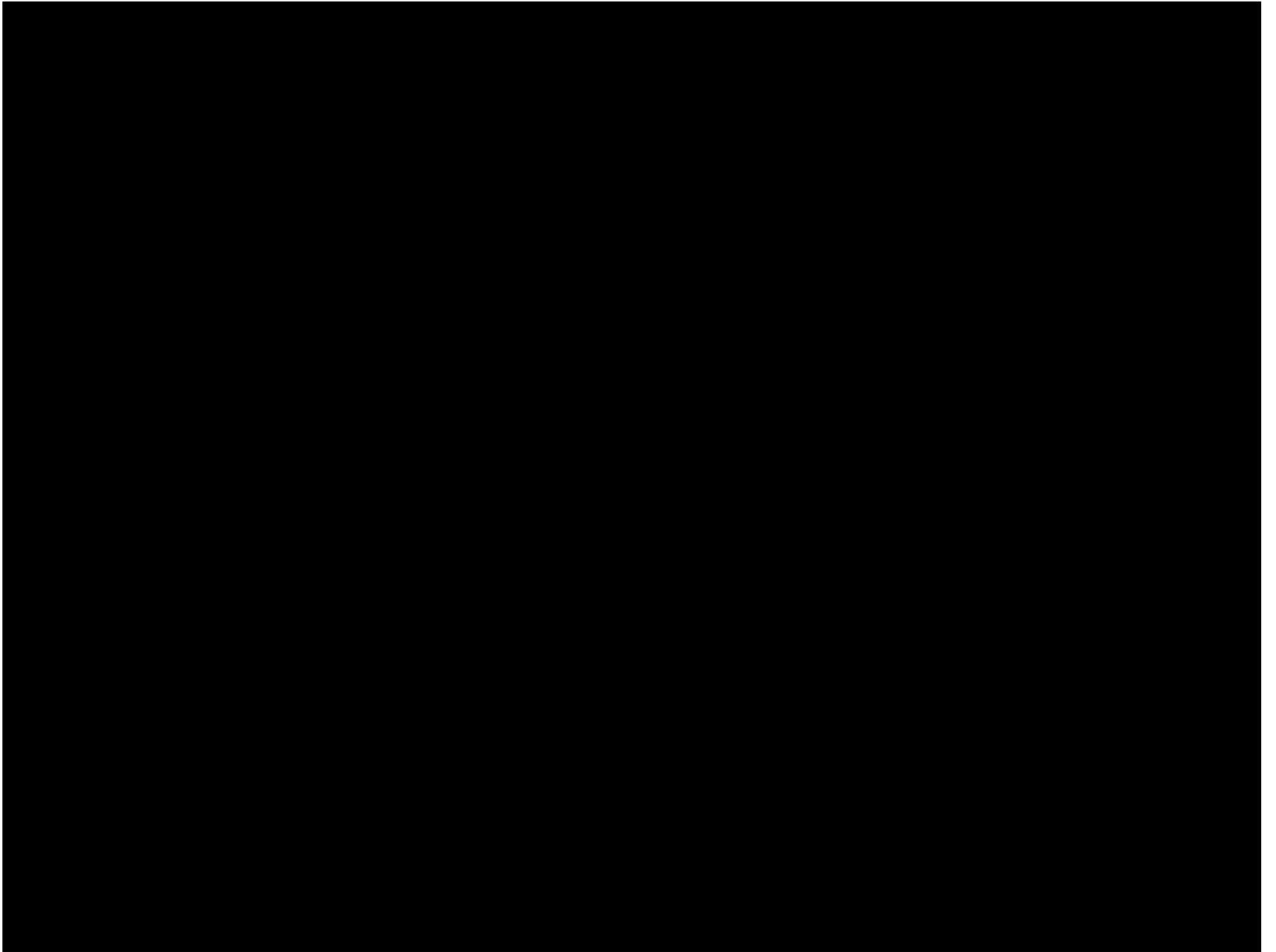
ATTACCO PALLA

ALTA

Come si difende:

-Muro/difesa: "MISTO"







Aggiornamento nazionale 30,31 gennaio 2010

ATTACCO PALLA ALTA

nell'alto livello

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Di Massimo Barbolini