



Aggiornamento nazionale 30,31 gennaio 2010

---

# ATTACCO PALLA ALTA

nell'alto livello

Di Massimo Barbolini



# ATTACCO PALLA ALTA

## Attacchi da posto 4:

Stagione 2009

(euro 09, WGCC 09: 13 Gare)

Totale Attacchi da posto 4: 666

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 428

**64%**

Stagione 2008

(WGP 08 Fin, OG 08: 11 Gare)

Totale Attacchi da posto 4: 555

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 354

**64%**

Stagione 2007

(euro 07, WC 07: 19 Gare)

Totale Attacchi da posto 4: 825

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 492

**60%**



# ATTACCO PALLA

## ALTA

### Attacchi di palla alta:

Stagione 2009

(euro 09, WGCC 09: 13 Gare)

Totale Azioni giocate: 1711

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 428

**4.0**

Stagione 2008

(WGP 08 Fin, OG 08: 11 Gare)

Totale Azioni giocate: 1492

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 354

**4.2**

Stagione 2007

(euro 07, WC 07: 19 Gare)

Totale Azioni giocate: 2257

Totale Attacchi di palla alta da posto 4: 492

**4.6**



# ATTACCO PALLA

## ALTA

### Studio della palla alta:

2009

Totale :  
1711

Da Ricezione: **30%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
129	41	12	11	32%	14%

Da Contrattacco: **70%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
299	97	23	30	32%	15%

2008

Totale :  
1492

Da Ricezione: **33%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
118	54	10	8	46%	31%

Da Contrattacco: **67%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
236	95	19	22	40%	23%

2007

Totale :  
2257

Da Ricezione: **29%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
141	62	11	7	44%	31%

Da Contrattacco: **71%**

Tot	#	/	=	#%	Eff%
351	127	38	24	36%	19%



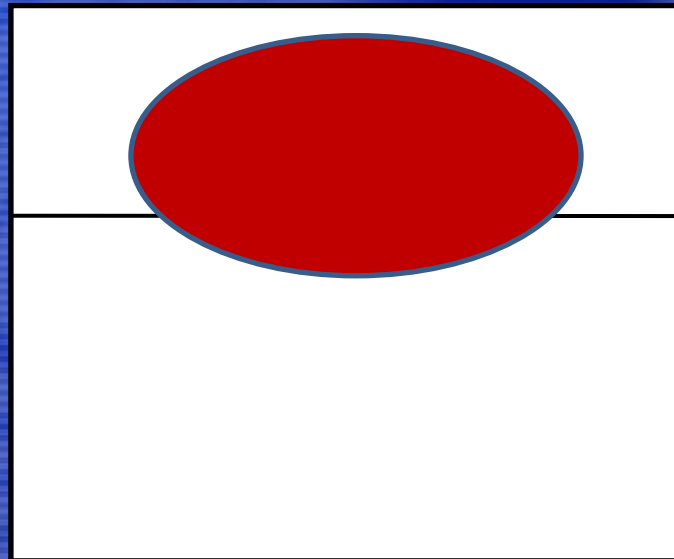
# ATTACCO PALLA

---

## ALTA

Chi alza?:

**Il Centrale**



Alta



15 - DEL CORE

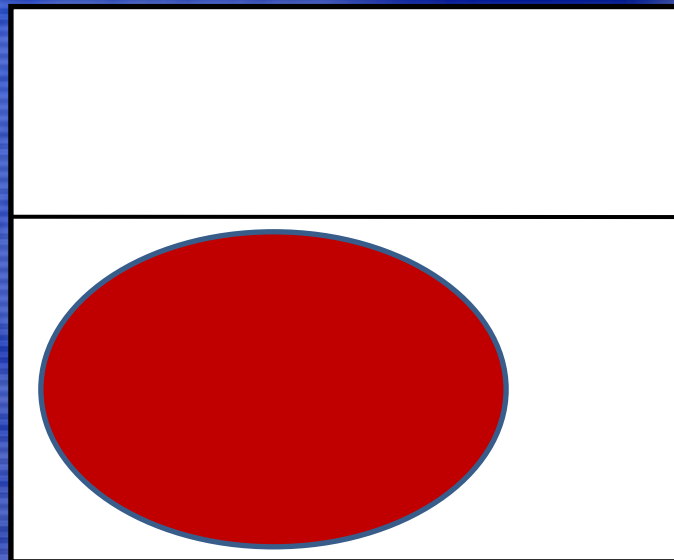


# MURO / DIFESA

---

Chi alza?:

**Il Libero**



Alta



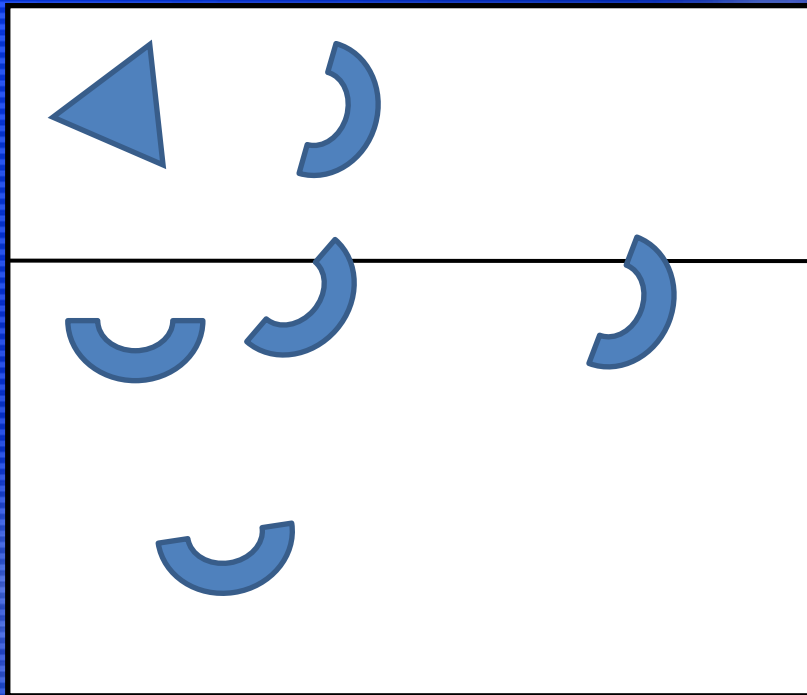
15 - DEL CORE



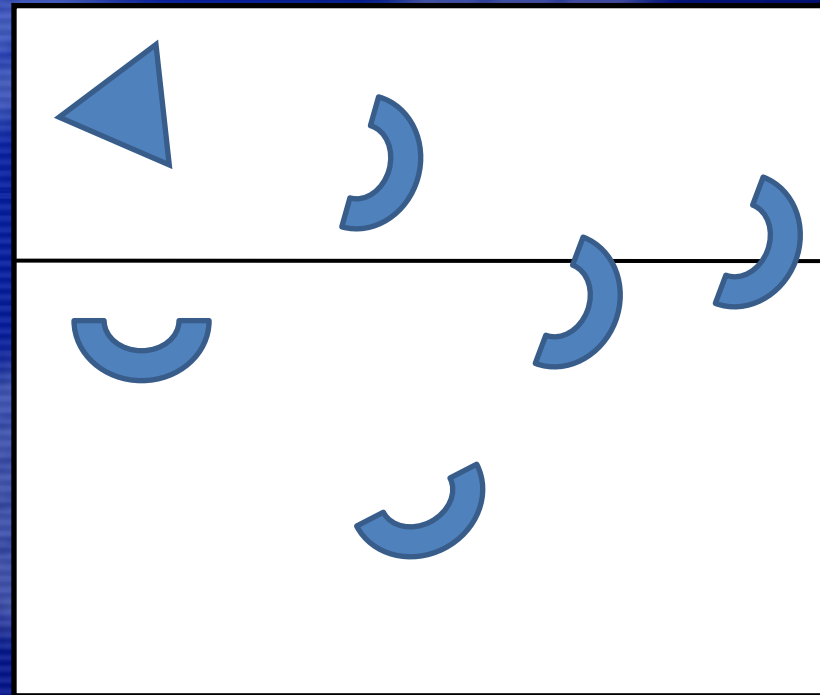


# ATTACCO PALLA ALTA

La Copertura:



IDEALE

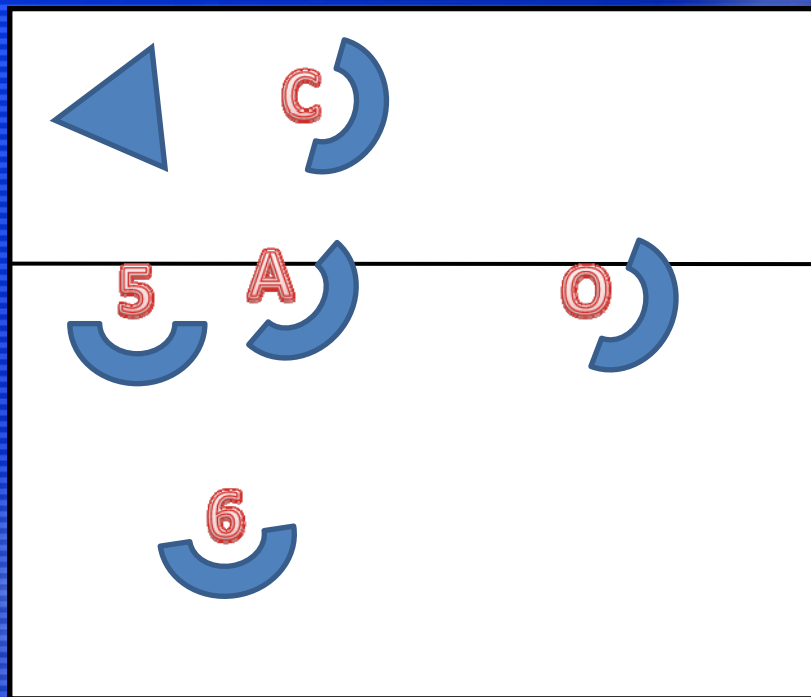


FREQUENTE

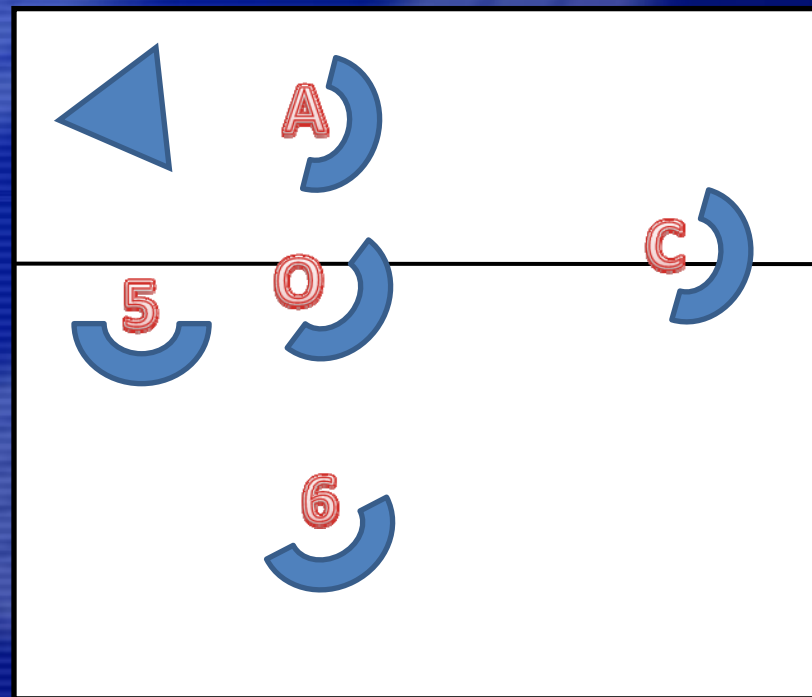


# ATTACCO PALLA ALTA

La Copertura:



Attacco a 3



Attacco a 2





# MURO / DIFESA

---

Come usare il muro:

-Con palla lontana da rete



**TEMPO**





# ATTACCO PALLA

## ALTA

Come usare il muro:

-Con palla lontana da rete



**TEMPO**

-Con palla vicina a rete



**POTENZA**

Alta



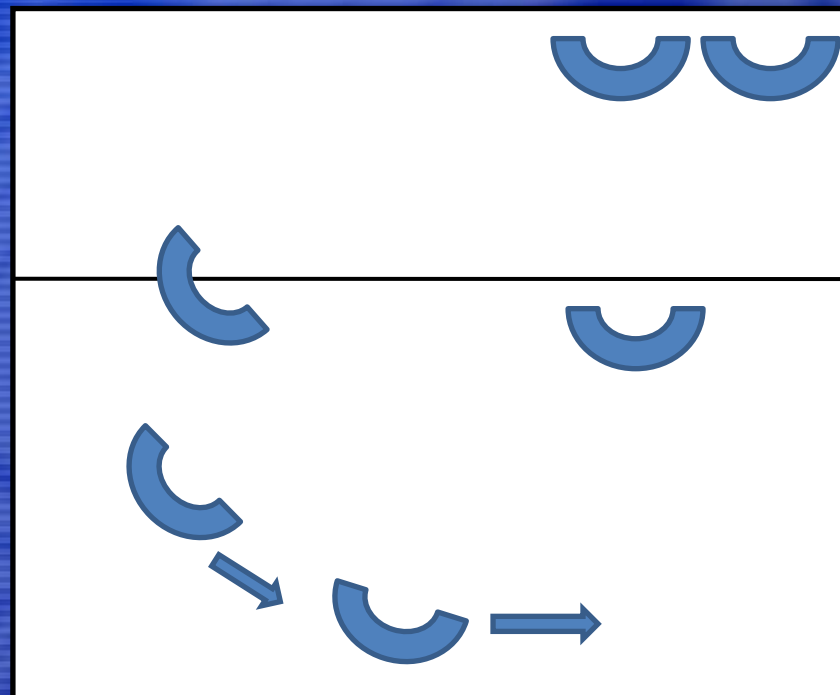
15 - DEL CORE



# ATTACCO PALLA ALTA

Come si difende:

-Muro/difesa: PARALLELA







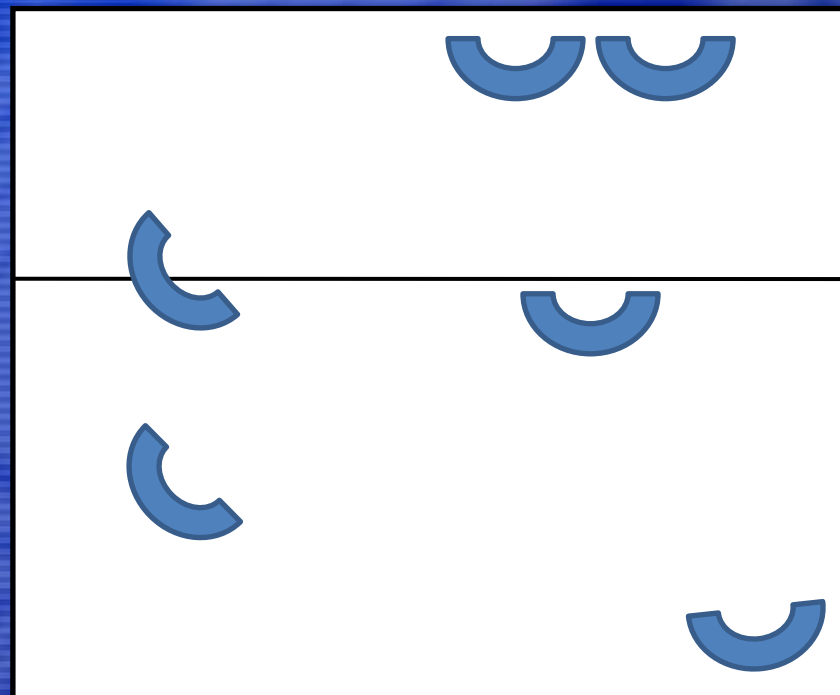


# ATTACCO PALLA

## ALTA

Come si difende:

-Muro/difesa: **DIAGONALE**





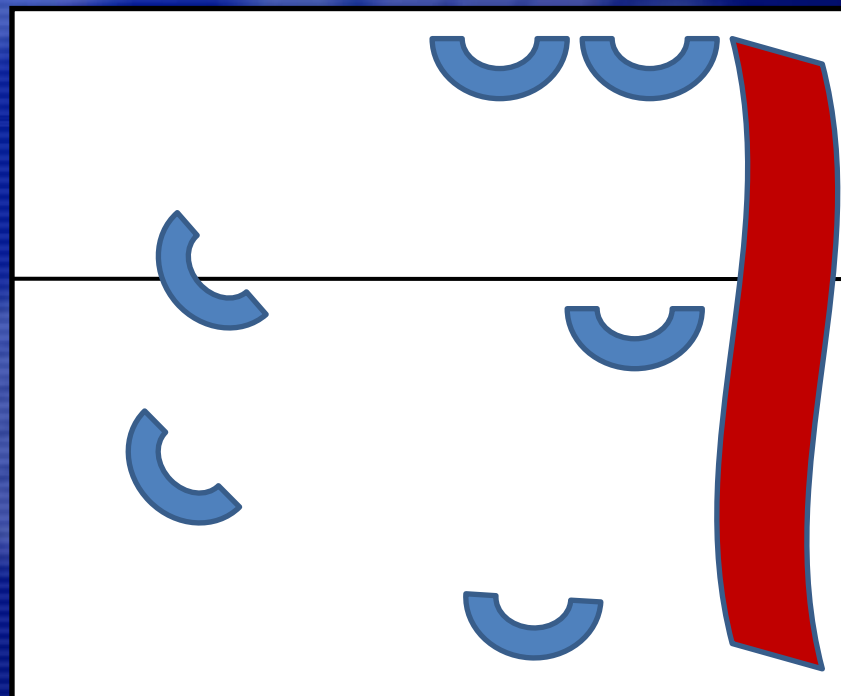
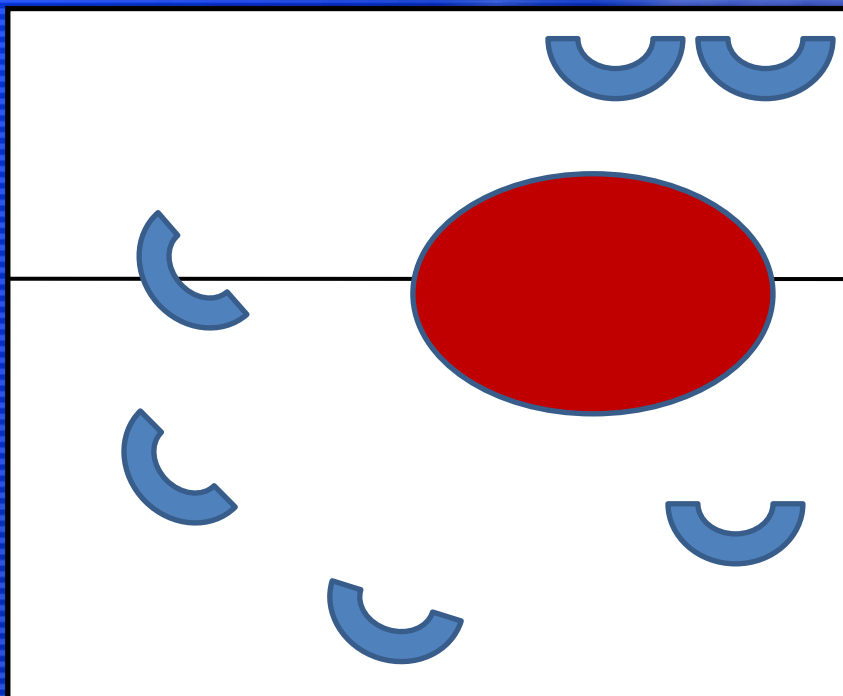


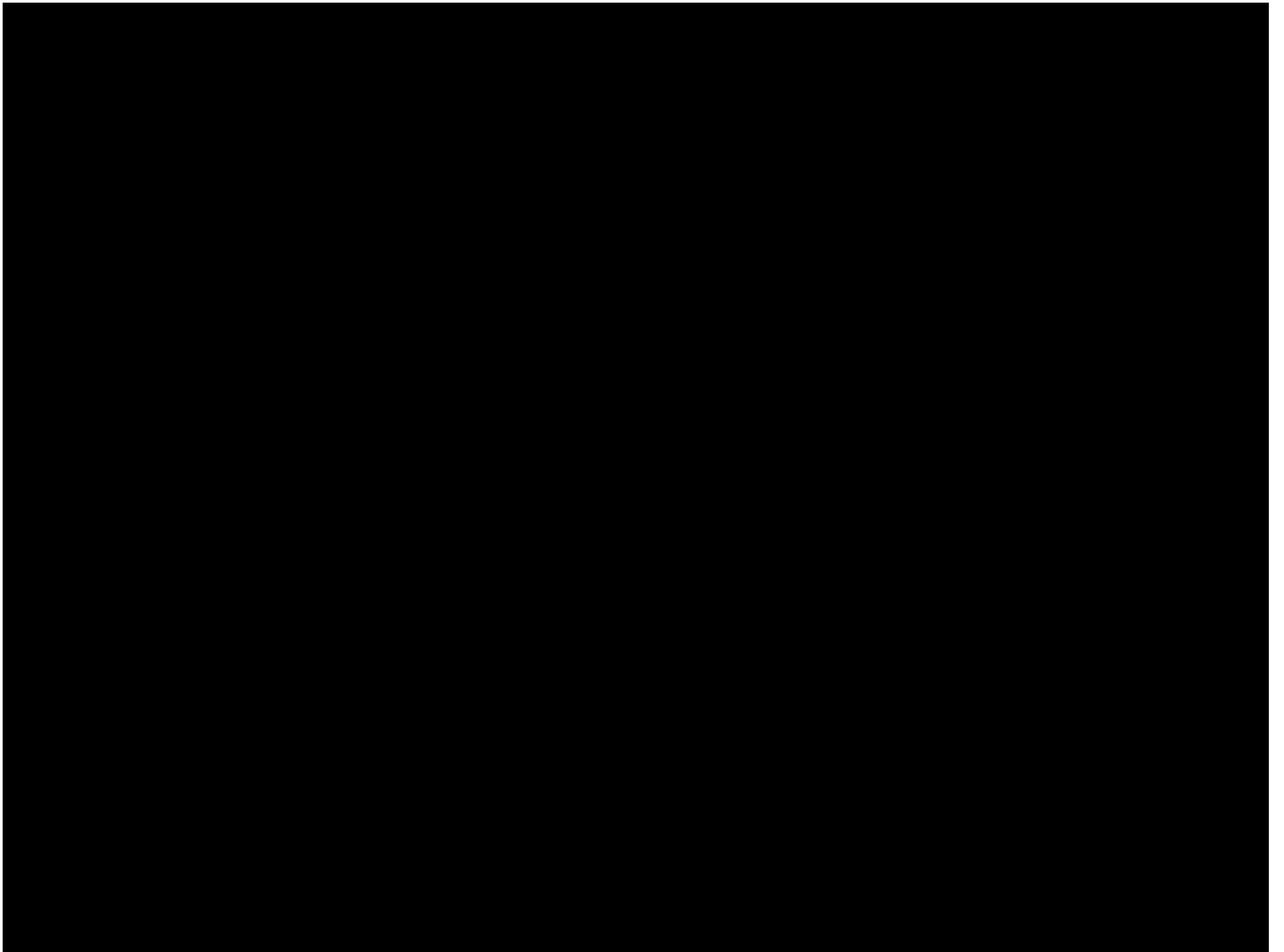
# ATTACCO PALLA

## ALTA

Come si difende:

-Muro/difesa: "MISTO"







Aggiornamento nazionale 30,31 gennaio 2010

---

# ATTACCO PALLA ALTA

nell'alto livello

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Di Massimo Barbolini