



DATI ANAGRAFICI:

Cognome e Nome: **Pollastri Cristiano**

Luogo e Data di Nascita: **Cernusco sul Naviglio (MI), 26/07/1983**

Residenza: **Via Ferdinando Voltolina 12, 20867 Caponago (MB)**

Domicilio: **Via E. Setti Carraro 15, 20881 Bernareggio (MB)**

Cellulare: **(+39) 348 7652186**

E-Mail: **cristiano.pollastri@gmail.com**

Professione: **Impiegato**

ISTRUZIONE:

Titolo di Studio: **Perito Industriale Capotecnico in Informatica**

Italiano: Lingua Madre

Inglese: A1 (Comprensione, Parlato, Produzione Scritta)

QUALIFICHE FEDERALI:

qualifica FIPAV: **2° Grado - 3° Livello Giovanile**

altre qualifiche FIPAV: **Smart Coach**

qualifica CSI: **1° Livello**

ALTRE CERTIFICAZIONI:

certificazione **BLSD**

INCARICHI TECNICI SVOLTI:

STAGIONE AGONISTICA 2021/2022:

GSO LOMAGNA ASD:

1° ALLENATORE UNDER 16 FEMMINILE FIPAV

1° ALLENATORE 1° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

STAGIONE AGONISTICA 2020/2021:

MONTECASATE VOLLEY (collaborazione tra MONTE VOLLEY e ASD CASATESPORT):

1° ALLENATORE UNDER 15 FEMMINILE FIPAV

GSO LOMAGNA ASD:

1° ALLENATORE 2° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

STAGIONE AGONISTICA 2019/2020:

ASD CASATESPORT:

1° ALLENATORE UNDER 14 FEMMINILE FIPAV

OFI INZAGO:

1° ALLENATORE 1° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

STAGIONE AGONISTICA 2018/2019:

ASSOCIAZIONE DILETTANTISTA VOLLEY BIASSONO:

1° ALLENATORE 3° DIVISIONE UNDER 20 FEMMINILE FIPAV

2° ALLENATORE 3° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

STAGIONE AGONISTICA 2017/2018:

ASD PALLAVOLO GESSATE:

1° ALLENATORE 2° DIVISIONE UNDER 21 FEMMINILE FIPAV

2° ALLENATORE 1° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

STAGIONE AGONISTICA 2016/2017:

ASD PALLAVOLO CERNUSCO :

2° ALLENATORE SERIE D FEMMINILE FIPAV

1° ALLENATORE 2° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

1° ALLENATORE 3° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

STAGIONE AGONISTICA 2015/2016:

ASD SANDA VOLLEY (periodo Aprile '16 Maggio '16 subentro ESONERO):

1° ALLENATORE 1° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

ASD PALLAVOLO BURAGO:

1° ALLENATORE 1° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

RESPONSABILE AREA TECNICA

STAGIONE AGONISTICA 2014/2015:

ACQUILA AZZURRA MELZO:

1° ALLENATORE UNDER 18 FEMMINILE PGS

2° ALLENATORE 2° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

STAGIONE AGONISTICA 2013/2014:

POLISPORTIVA CARUGATE:

1° ALLENATORE 3° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

STAGIONE AGONISTICA 2012/2013:

PALLAVOLO SAN CARLO MONZA:

2° ALLENATORE 1° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

2° ALLENATORE 2° DIVISIONE MASCHILE FIPAV

STAGIONE AGONISTICA 2011/2012:

PALLAVOLO SAN CARLO MONZA:

2° ALLENATORE 1° DIVISIONE FEMMINILE FIPAV

2° ALLENATORE 2° DIVISIONE MASCHILE FIPAV

ESPERIENZA GIOCATORE

Ho praticato pallavolo a livello AGONISTICO 25 anni, durante la quale ho avuto la possibilità di intraprendere un percorso formativo importante, passando dalle categorie GIOVANILI fino a ad arrivare alle SERIE B2.

Inoltre, sfruttando i periodi di trasferte lavorative, ho avuto la possibilità di giocare in campionati stranieri tra cui Francia, Germania e Regno Unito, aumentando così il mio bagaglio tecnico, tattico e metodologico.

Ruoli ricoperti durante la carriera da Giocatore:

categorie GIOVANILI: centrale;

categorie SENIOR PROVINCIALI / TERRITORIALI: Opposto;

categorie SENIOR REGIONALI / NAZIONALI: Libero.

FORMAZIONE SCOLASTICA:

2002:

DIPLOMA PERITO INDUSTRIALE CAPOTECNICO IN INFORMATICA

FORMAZIONE FEDERALE:

2020/2021:

qualifica FIPAV di **2° GRADO - 3° LIVELLO GIOVANILE**

argomento project work presentato: **analisi di S1 durante la fase Battuta - Punto (Break Point) in un contesto di SERIE B2 Femminile**

argomento tesina presentata: **progressione didattica allenamento TATTICO - PSICOLOGICO attacco di S1 in fase Battuta - Punto (Break Point) in un contesto di SERIE B2 Femminile**

2019/2020:

qualifica CSI di **1° Livello**

qualifica FIPAV di **SMART COACH**

2013/2014:

qualifica FIPAV di **1° GRADO - 1° LIVELLO GIOVANILE**

argomento tesina presentata: **allenamento della RICEZIONE in un contesto di UNDER 16 Femminile**

specializzazione FIPAV di **2° LIVELLO GIOVANILE**

2012/2013

qualifica FIPAV di **ALLIEVO ALLENATORE - 1° LIVELLO GIOVANILE**

argomento tesina presentata: **esercitazione SINTETICA sul fondamentale dell' ATTACCO in un contesto di UNDER 14 Femminile**

INFORMAZIONI A CARATTERE GENERALE:

Come allenatore, metto a disposizione della squadra esperienza, impegno e passione mettendo come primo obiettivo la crescita tecnico tattica di ogni singolo atleta, inoltre reputo molto importante il confronto con la squadra o con un singolo atleta, perché credo che porti a una crescita da entrambi le parti.

Sono a favore:

- di utilizzare ritiri pre-campionato o tornei su più giorni per creare lo spirito di squadra oltre che per dare continuità al lavoro che si svolge in palestra;
- svolgimento di più campionati e/o tornei per poter dare la possibilità a tutti gli atleti di essere utilizzati con una buona costanza e mettere in campo i progressi fatti durante le sessioni di allenamento.

Sono a disposizione di:

- lavorare su categorie FEMMINILI sia GIOVANILI (a partire da UNDER 14-16 in su) che SENIOR (campionati TERRITORIALI, REGIONALI);
- lavorare su più gruppi;
- fascia oraria dalle 17 in avanti.

Bernareggio, 15/04/2022

CRISTIANO POLLASTRI